

„Die Wahrheit beginnt zu zweit“ – Das Paar im Gespräch von Michael Lukas Moeller

Eine Buchvorstellung

Ein Klassiker in 35. Auflage, geschrieben 1986 von dem damals 49jährigen Michael Lukas Moeller, einem erfahrenen Paartherapeuten, um Paaren zum Glücklichen zu helfen. Für ihn war völlig klar, **dass miteinander reden Paare glücklicher macht** und dass Ehen meist nicht durch Streit sondern durch das einander nicht verstehen, mündend in der ehelichen Sprachlosigkeit scheitern. Die entscheidende Frage ist, welches Reden glücklicher macht. Die Erfahrungen von vielen Paaren in seiner Beratungspraxis, die keine beglückende gemeinsame Sexualität miteinander erlebten, war ein weiterer Ansatz für L.M.Moeller, der nach den Glücksbedingungen in der Partnerschaft suchte und hier bestätigt fand, dass das wesentliche Gespräch miteinander die entscheidende Glücksbedingung für tiefe Verbundenheit ist, die sich in beglückender Paarsexualität zeigt (Buchtitel vom Autor „Gelegenheit macht Liebe“). Er prägte den Begriff des **Zwiegespräches** (auch Dyalog), in dem ein Paar, oder auch generell 2 im Gespräch miteinander, sich **wesentlich** austauschen. Dabei fließen in das Konzept Grundansichten der Psychologie ein, gefiltert durch den kritischen Geist Moellers, geprüft an zahllosen Paarbegleitungen und in kreative, manchmal eigenwillige Sprache gefasst.

Zusammenfassen kann ich dieses Buch beim besten Willen nicht, die Kapitelüberschriften, häufig in Literaturzitate lassen die Lust an der Sprache ahnen, geistliche Erkenntnisse wie „Dass wir miteinander reden können, macht uns zu Menschen“, „Beziehung heißt Entwicklung zu zweit“ oder „Was beide angeht, können nur beide lösen“ haben mich neugierig gemacht. Ergänzt werden die Ausführungen mit hilfreichen Paarbeispielen aus seiner Praxis, die häufig schlagartige Erkenntnisse über sich selbst beim Lesen erzeugen, Einsichten, die herrlich herausfordernd formuliert sind und einer sehr ermutigenden Grundhaltung und dem Fazit: Es ist gar nicht schwer, so ein Zwiegespräch, am besten fängt man einfach mal an!

Nebenbei bemerkt begeistert mich auch die göttliche Weisheit in dem Buchtitel, Gott, der uns auf Beziehung hin geschaffen hat, Beziehung zu ihm und zueinander, lässt uns täglich in unseren Begegnungen im Spiegel des Anderen und damit auch immer in seinem Spiegel uns selbst erkennen.

Mein Mann und ich fanden zu Anfang unserer Ehe, also vor ca 25 Jahren zum Zwiegespräch, das uns nach anfänglichen Mühen dann sehr schnell begeisterte, wir praktizieren es derzeit wöchentlich.

Quellen:

<http://www.dyalog.de> (Eine erstklassige homepage, Kurzanleitung, Vertiefendes.....)

„Die Wahrheit beginnt zu zweit“ – Das Paar im Gespräch von Michael Lukas Moeller

ISBN-13: 978-3499603792 ,für 10,00 €

Heike Anna Brücker, die Bücher, Wein und Frischluft mag

